

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Тайдаковский»  
Ясногорского района Тульской области**

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 30.08.2023г

Утверждаю  
И.о. директора \_\_\_\_\_ А.А. Голубева  
Приказ №184 от 30.08.2023г

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Д.Тайдаково, 2023г**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и Науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21); Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Центр образования Тайдаковский» Ясногорского района Тульской области (далее – МОУ «ЦО Тайдаковский», центр образования), основными образовательными программами, учебными планами МОУ «ЦО Тайдаковский».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «ЦО Тайдаковский» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ «ЦО Тайдаковский» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.3. Организация образовательного процесса в МОУ «ЦО Тайдаковский» регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МОУ «ЦО Тайдаковский» самостоятельно.

1.4. Режим работы МОУ «ЦО Тайдаковский» в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора МОУ «ЦО Тайдаковский».

1.5. В случае ухудшения эпидемиологической ситуации возможно дистанционное обучение.

### **2.1. Режим образовательного процесса структурном подразделении Школа**

2.1.1. Учебный год в МОУ «ЦО Тайдаковский» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Последний день учебного года в МОУ «ЦО Тайдаковский» для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора МОУ «ЦО Тайдаковский».

2.1.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, триместры в 10-11 классах.

2.1.4. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей, триместров и каникул, разрабатывается и утверждается МОУ «ЦО Тайдаковский» ежегодно.

2.1.5. Обучение в МОУ «ЦО Тайдаковский» ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.1.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.1.7. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.1.8. Учебные занятия в МОУ «ЦО Тайдаковский» начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение в 1 смену.

2.1.9. Послекаждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 и 30 минут.

2.1.10. Расписание звонков:

| 1 класс            |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1 полугодие        | 2 полугодие        |
| 1. 8.30 - 9.05     | 1. 8.10 - 8.50     |
| 2. 9.15 - 9.50     | 2. 9.00 - 9.40     |
| Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 3. 10.30 - 11.05   | 3. 10.20 - 11.00   |
| 4. 11.15 - 11.50   | 4. 11.10 - 11.50   |
| 5. 12.00 - 12.35   | 5. 12.00 - 12.40   |

#### 2-11 классы

1. 8.30 - 9.10
2. 9.20 - 10.00
3. 10.20 - 11.00
4. 11.10 - 11.50
5. 12.00 - 12.40
6. 13.10 - 13.50
7. 14.00 - 14.40

2.1.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

### Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| Классы | Учебная нагрузка                                |                                                 | Недельный объем<br>внеурочной<br>деятельности, не более<br>(часов) |
|--------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|        | при 6-ти дневной<br>неделе, не более<br>(часов) | при 5-ти<br>дневной неделе,<br>не более (часов) |                                                                    |
| 1      | -                                               | 21 ч.                                           | 10 ч.                                                              |
| 2-4    | 26 ч.                                           | 23 ч.                                           | 10 ч.                                                              |
| 5      | 32 ч.                                           | 29 ч.                                           | 10 ч.                                                              |
| 6      | 33 ч.                                           | 30 ч.                                           | 10 ч.                                                              |
| 7      | 35 ч.                                           | 32 ч.                                           | 10 ч.                                                              |
| 8-9    | 36 ч.                                           | 33 ч.                                           | 10 ч.                                                              |
| 10-11  | 37 ч.                                           | 34 ч.                                           | 10 .                                                               |

2.1.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.1.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.1.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.1.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников центра образования.

2.1.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.1.17. В МОУ «ЦО Тайдаковский» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в центре образования организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.1.18. Учащихся допускают к занятиям в МОУ «ЦО Тайдаковский» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.1.19. В МОУ «ЦО Тайдаковский» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.1.20. Классным руководителем оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

## 2.2. Режим каникулярного времени

2.2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.2.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.2.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## 2.3. Режим питания обучающихся

- 2.3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МОУ «ЦО Тайдаковский».
- 2.3.2. Организацию питания обучающихся в МОУ «ЦО Тайдаковский» осуществляет ОО.
- 2.3.3. Для организации питания выделяется столовая.
- 2.3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 2,5 уроков.

## **2.4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

- 2.4.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений и т.д.
- 2.4.2. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами МОУ «ЦО Тайдаковский».
- 2.4.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели определен в пункте 2.1.11. настоящего Положения.
- 2.4.4. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки
- 2.4.5. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.
- 2.4.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, занятиями в объединениях дополнительного образования составляет не менее 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 2.4.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы центра образования разрешается только после издания соответствующего приказа директора МОУ «ЦО Тайдаковский». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

## **2.5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 2.5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 2.5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.

## **3. Режим для воспитанников в структурном подразделении - Детский сад «Родничок»**

### **3.1. Функционирование группы раннего возраста и дошкольной группы**

3.1.1. Группа раннего возраста и дошкольная (далее - группы) функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели, полного дня с 7.30. до 17.30 (10 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.1.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей (законных представителей) воспитанников о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию.

3.1.3. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются. При выявлении детей с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в детском саду принимаются меры по ограничению и исключению их контакта с иными лицами, посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда родителей (законных представителей), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

3.1.4. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3.1.5. Режим дня разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей и для их гармоничного развития.

3.1.6. Обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального зала после каждого посещения проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств.

Обработка игрушек и игрового оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

### **3.2. Режим образовательной деятельности**

3.2.1. Занятия в каждой возрастной группе проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором МОУ «ЦО Тайдаковский»

Начало занятий не ранее 8 часов.

3.2.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин.

3.2.3. Продолжительность занятия:

- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.2.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут;
- от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- от 4-х до 5-ти лет – не более 40;
- от 5-ти до 6-ти лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут.

3.2.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.2.6. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.2.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.2.8. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и (или) спортивном залах.

3.2.9. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком их работы,

продолжительность занятий в старшем дошкольном возрасте составляет 20-25 минут. Занятия проводятся в кабинетах специалистов.

3.2.10. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

### **3.3. Организация физического воспитания**

3.3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3.3. При реализации образовательных программ дошкольного образования используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 часа в день.

3.3.4. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.3.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.3.6. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.3.7. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3.4. Организация питания**

3.4.1. В структурном подразделении \_Детский сад «Родничок» организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

3.4.2. Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник,), определяется временем пребывания детей: при 10-часовом пребывании- 4-разовое питание.

| Временной период | Прием пищи     |
|------------------|----------------|
| 8.30- 9.00.      | Завтрак        |
| 10.30-11.00      | Второй завтрак |
| 12.00-13.00      | Обед           |
| 15.30-16.00      | Полдник        |

3.4.3. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.

### 3.5. Организация других режимных моментов

#### 3.5.1. Продолжительность дневного сна:

- для детей 1-3 года – не менее 3,0 часов;
- для детей 4-7 года – не менее 2,5 часов;
- для старше 7 – не менее 1,5 часов.

3.5.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитатель или младший воспитатель.

#### 3.5.3. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже 15 градусов Цельсия и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.5.4. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.5.5. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

Принято с учётом мнения Совета родителей (законных представителей)

Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.

Принято с учётом мнения Совета обучающихся

Протокол № 1 от «29» августа 2023 г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР  
ОБРАЗОВАНИЯ ТАЙДАКОВСКИЙ" ЯСНОГОРСКОГО РАЙОНА ТУЛЬСКОЙ  
ОБЛАСТИ**, Голубева Анжела Александровна

**01.10.23** 20:21 (MSK)

Простая подпись